PR - TF 12 Cruz del Carmen - Bajamar

Datos del sendero

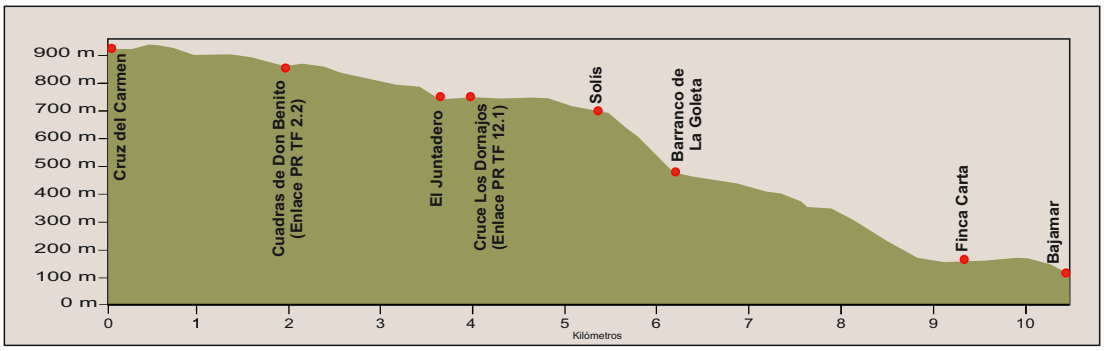
Longitud: 10,5 Km

Duración estimada: 4 horas 30 minutos

Grado de dificultad

Muy bajo - Bajo - Medio - Alto - Muy alto

Perfil del sendero



Desnivel acumulado de subida: 142 m

Desnivel acumulado de bajada: 1065 m

A tener en cuenta

Es un sendero que desciende desde la cumbre de Anaga hasta la costa.Cuenta con dos derivaciones, que permiten conectar el itinerario con las poblaciones de Tegueste y Pedro Álvarez. Cruza la carretera en tres ocasiones consecutivas, tramos en los que hay que extremar las precauciones.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso a Cruz del Carmen: Carretera TF-12, pk 6.1

Acceso a Bajamar: Carretera TF-13, pk 9,6

Transportes

BUS: www.titsa.com

BUS: 922 531 300

TAXI Santa Cruz: 922 230 705

TAXI La Laguna: 922 253 677

Descripción del recorrido

Se inicia en Cruz del Carmen, junto a la carretera TF-12. Desde allí, asciende ligeramente hacia el Cabezo de Zapata, cerca del cuál se ubica la Casa Forestal del mismo nombre. Al alcanzar la carretera TF-143, marcha paralelo a ella y la cruza en tres ocasiones, antes de llegar a las Cuadras de Don Benito, punto en el que se encuentra un poste de bifurcación para la variante PR-TF 12.2. Se continúa aquí por la senda de la derecha, que nos lleva hasta El Juntadero, y se siguen las marcas de continuidad hasta alcanzar la pista de Solís. Antes de llegar a las casas, desciende el sendero que nos conduce hasta Bajamar por el Barranco de La Goleta.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

901 501 901

901501901@tenerife.es

Centro de Visitantes del Parque Rural de Anaga

922 633 576

Equipo necesario

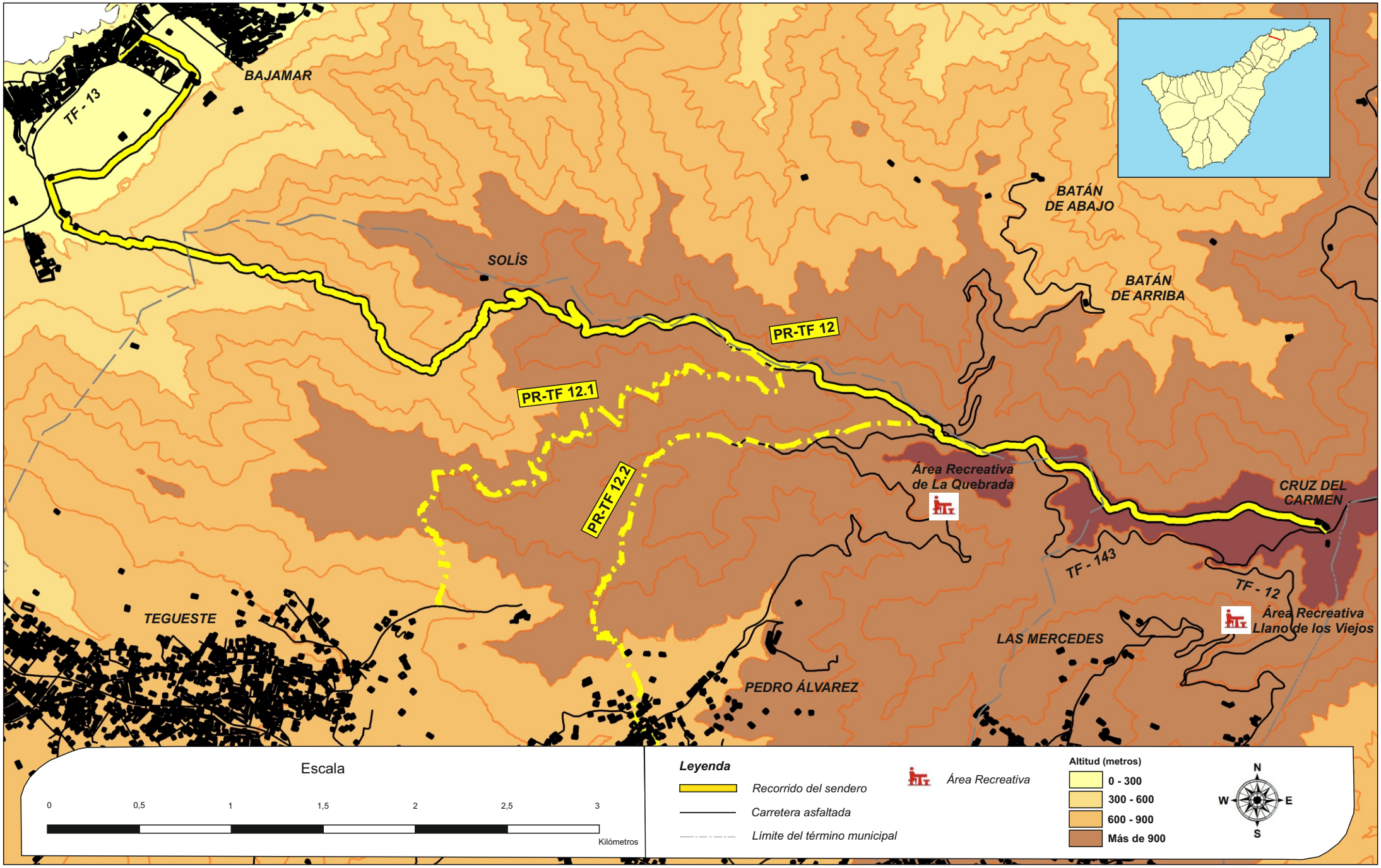
- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.
Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias 112 SOS

PR - TF 12 Cruz del Carmen - Bajamar PR - TF 12.1 Derivación a Tegueste PR - TF 12.2 Derivación a Pedro Álvarez

Red de senderos de Tenerife

CABILDO DE TENERIFE

ÁREA DE SOSTENIBILIDAD, MEDIO AMBIENTE Y SEGURIDAD